



Aanbod Visiom voor werkgevers

Visiom is een bureau van leefstijlcoaches, die minimaal op hbo-niveau zijn opgeleid, verstand hebben van hun vak en zich oprecht betrokken voelen bij de doelen van hun klanten. De organisatie heeft een ruime ervaring met dienstverlening aan werkgevers en werkt door heel Nederland.

Inspireren/informeren medewerkers	Groeps grootte	
Workshop van 1,5 uur over voeding, bewegen of slaap & ontspannen	8-50	€ 400,- tot 16 personen voor elke persoon meer € 10,-
Introductieworkshop van 1,5 uur over gezond gewicht, werk en privé in balans, vitaal 50+, werken in ploegendiensten of Het Nieuwe Werken & leefgewoontes	8-50	€ 400,- tot 16 personen voor elke persoon meer € 10,-
Abonnement wekelijkse online workshops over voeding, bewegen, slapen en ontspannen	1/onbeperkt	€ 20,- per medewerker voor 1 maand / € 50,- voor 3 maanden onbeperkte toegang
Aanwezigheid leefstijlcoach, b.v. 1 dagdeel per maand, beschikbaar voor alle vragen en advies over gezondheid en leefstijl	1	€ 470,- per dagdeel van 3,5 uur
Theatercollege vitaliteit en/of brein & contact door Meijke van Herwijnen	100 of meer	Richtprijs € 1.500,-
Trainen en coachen medewerkers		
Traject van 3 workshops en 3 individuele coachingsgesprekken van 30 minuten, thema gezond gewicht, werk en privé in balans, vitaal 50+ of Het Nieuwe Werken & leefgewoontes	15-30	€ 240,- per medewerker (minimaal 15 personen in rekening gebracht per traject)
Leefstijlcoaching bij energiegebrek, stress, gewichtsproblemen e.d.	1	€ 320,- per 3 maanden (totaal 4 gesprekken + online workshops)
Persoonlijke analyse	1	€ 95,- voor 60 minuten
Los adviesgesprek 45 minuten	1	€ 95,- voor 45 minuten
Leefstijltraining gericht op thema volgens afspraak	6-12	€ 600,- per dagdeel van 3,5 uur (vaak omvat een training drie dagdelen)
Executive training en coaching		
Training 'Samen focussen op leefstijl' voor leidinggevenden (2 dagdelen training + 2 individuele gesprekken over leefstijl i.v.m. voorbeeldfunctie)	4-12	Eerste 4 deelnemers € 470,- p.p., daarna € 370,- p.p.
Executive coaching (full-service)	1	€ 790,- per executive per maand

Tarieven zijn exclusief BTW en accommodatie/faciliteiten. In de meeste gevallen worden geen of zeer beperkte reiskosten in rekening gebracht. Grotere groepen op aanvraag/in overleg.

Over de workshops en de persoonlijke analyse en over de leefstijlcoaches van Visiom is een A4 met verdere informatie beschikbaar.

Contactpersoon voor werkgevers: Meijke van Herwijnen, tel. 06-51745600, meijke@visiom.nl
www.visiom.nl